

# RANDONNÉES POUR VOS WEEK-ENDS ET VOS VACANCES



## RANDONNÉES AVEC DES ÂNES

Des randonnées à la demi-journée, à la journée ou bien le temps d'un week-end en compagnie des ânes Marlau, Frimousse et Margot.

Venez partager un moment inoubliable en famille ou entre amis.

## DÉCOUVERTE NATURE & MONTAGNE

Des randonnées avec un regard nouveau sur le monde naturel qui nous entoure.

Découvrir la faune et la flore de nos espaces montagnard, comprendre leurs adaptations et leur histoire.



## RANDONNÉES SPORTIVES ET TREKKING

Des randonnées pour vivre l'expérience de l'altitude, la découverte d'un milieu sauvage et fascinant... et la satisfaction de gravir un sommet !  
Le temps d'une journée ou d'un trekking, venez vivre une expérience unique.

Pour vous guider lors de ces randonnées :



**Sylvie USTAL**

Accompagnatrice en Moyenne Montagne

E.L. CAPAO NATURE

Pour tout renseignements :

06 48 79 35 07

[www.capaonature.com](http://www.capaonature.com)

[capao.nature@mailo.com](mailto:capao.nature@mailo.com)

